



Le Soins du Randonneur

Une heure trente (90 minutes) de **pur bonheur** et de **relaxation** pour **réparer les muscles fatigués** et **rebooster votre mental**.

Le Soins du Randonneur se compose d'un soin énergétique avec étirements musculaires assistés pour soulager les douleurs et la fatigue, et se poursuit avec un massage énergétique à l'huile d'olive locale et aux huiles essentielles de laurier noble, de romarin et d'oliban (réputées pour leurs propriétés relaxantes et réparatrices).



Le Soins du Randonneur est un soin unique proposé par notre Thérapeute et Masseur Energétique, certifié en Quantum Touch™ depuis 2009, une technique de soins énergétiques américaine



Vous vous sentirez totalement ressourcé et prêt à affronter le reste de votre randonnée comme si vous veniez de commencer.

